

La prevención está en tus manos

Recuerda

Si todos nos lavamos las manos frecuentemente, podemos reducir hasta el **50 %** de los casos de las infecciones respiratorias, incluyendo el **coronavirus COVID -19**.



1. Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.



2. Frota las palmas de las manos entre sí.



3. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



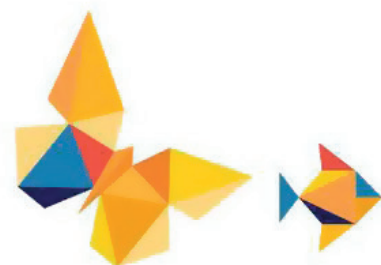
6. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7. Frota la punta de los dedos de la mano derecha con la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8. Tus manos son seguras.



LAC
Impresores
SIEMPRE CERCA

SECRETARÍA
DE SALUD



La salud
es de todos

Minsalud

CORONAVIRUS

TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS



Mójate las manos con agua



Deposita jabón en las palmas de tus manos



Frota las palmas entre sí



Frota las palmas con los dorsos entre lazando los dedos



Frota las palmas con los dedos entrelazados



Frota los dorsos de los dedos con las palmas



Frota los pulgares con la palma en rotación



Cepilla tus uñas



Retira con suficiente agua todo el jabón



Seca las manos con papel toalla desechable



Cierra el grifo con una toalla desechable